親子のためのお手伝い塾＠池田

机まわりの片づけ

＜おうちで育む自立力＞

今回は、「今自分に必要なものを選び、整える」

「いつも子どもの机の上（部屋）は散らかりっぱなし！」
「自分で片づけられる子にしたいのですが…」
「親自身、片づけは苦手。うまく教えられない」
「片づけはするものの続かない」
「自分のこともできないのに、お手伝いしたがって困る！」

大人がすると家の仕事ですが、子どもがするとお手伝い。「自分のことが自分でできる」という自信は生活の中で積み重ねて育まれます。今回は、ワークショップで「片づけ」を学びながら、自分ルールを見つけましょう。子どもが手を動かせるようにする親の寄り添い方もご一緒に考えてみましょう。

日　時　**3／14（土）** 10:00～11：50

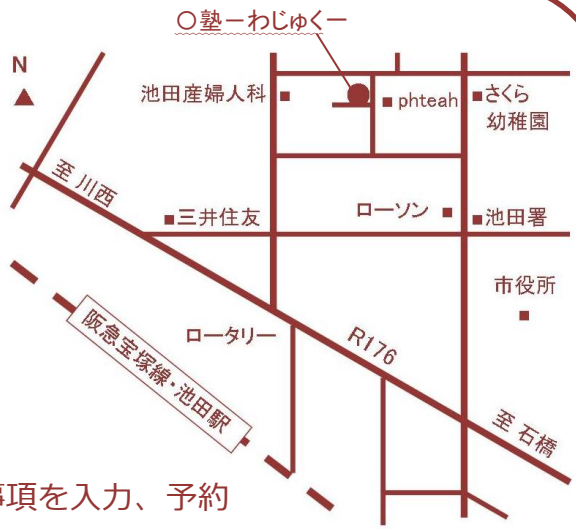
対　象　小学生の親子　　**定　員**　8組

会　場　〇塾－わじゅく－　（池田市菅原町 9-10）
～古民家を改装した一軒家です～

参加費　子ども 500 円　大人 1000 円

持ち物　学習する机（学用品の場所）の写真／絵、筆記用具

講　師　家事塾認定　１級家事セラピスト 吉田尚子



お申込み　①家事塾ホームページ　http://kajijuku.com
【講座カレンダー】から当講座を選び、必要事項を入力、予約
②✉**kajijukuikeda@gmail.com**
（かじ じゅく いけだ）
＊件名に「３月お手伝い塾」とお書きの上、「お名前」「お子さんのお名前と学年」「お電話番号」を添えて

家のコトは生きるコト
家事塾
KAJI JUKU

家事塾は、「捨てる技術！」の著者・辰巳渚を代表に、2008 年に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、「家事塾認定・家事セラピスト」が「あなたの心地良い暮らし方」に関する各種講座を全国で実施しています。

講師プロフィール＊吉田尚子
元学習塾の先生として多くの親子に関わり、自身も小学生二人を子育て中。自分らしい暮らしの整え方をご一緒に見つけ、家事を通して家族を考える「家事セラピスト」です。

４月
・今を乗り切る時間術
・親の家の片づけ